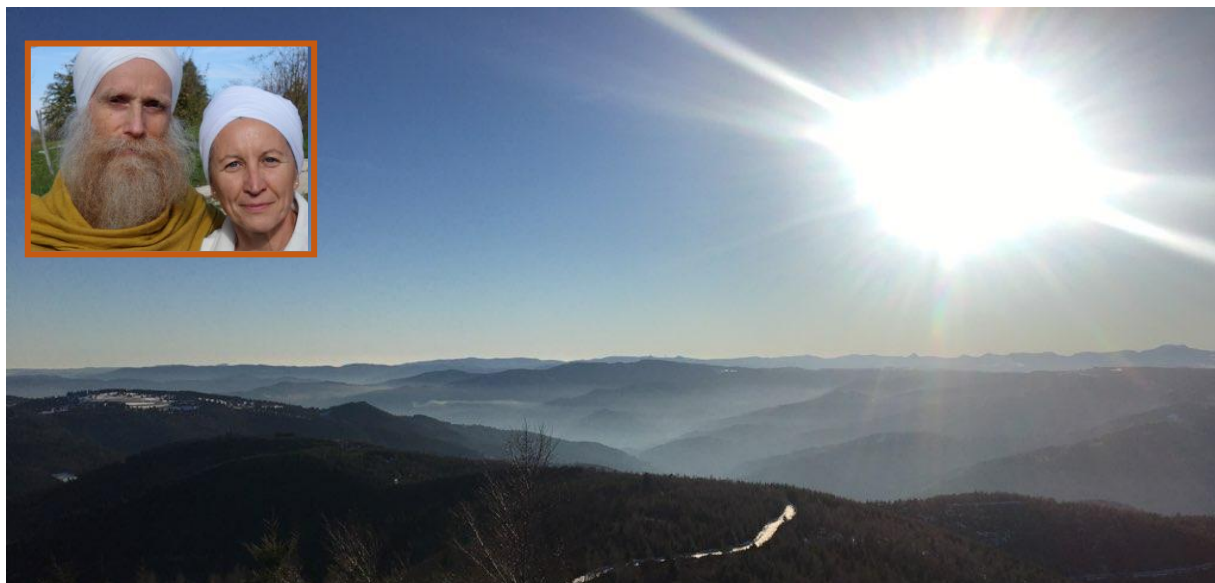


Enseignant Kundalini Yoga - Niveau 2

Mental et Méditation

17-22 avril 2025

Shiv Charan Singh et Sat Mitar Kaur



La formation de niveau 2 vise à développer votre excellence d'enseignant en soutenant votre processus de croissance intérieure. Elle comprend 5 modules de 6 jours : **Communication Consciente, Mental et Méditation, Relations Authentiques, Cycles de Vie et Styles de Vie, Vitalité et Stress**. Destinés en principe à des enseignants de KY certifiés de Niveau 1, les modules du Niveau 2 sont ouverts à tous (certification réservée aux enseignants niveau1).

Les enseignements sont donnés en anglais (traduction) et en français.

Contenu du module Mental & méditation :

Conquiers le mental et tu conquerras le monde. Le mental est le problème, mais à l'intérieur réside la solution. C'est une opportunité pour une exploration approfondie du mental, ses fonctions, facettes et projections. Apprenez à reconnaître vos propres tendances et expérimentez les méditations qui transforment le mental en un serviteur réellement puissant et aidant. Le mental méditatif nous permet d'être stable, intuitif et créatif. Comme une fenêtre plus ou moins transparente sur le monde, l'autre, nous-même, il détermine en grande partie notre réalité.

Dates et lieu

Du **17 au 22 avril 2025**. Arrivée le 16 au soir, départ le 22 après-midi

Stage résidentiel en pension complète (diète végétarienne) à Saint Antoine Félicien (07)

Tarif et inscription

Tarif plein : 890€, tarif réduit : 830 €, pour les inscriptions avant le 31 janvier 2025.

Prix des enseignements, manuels et vidéos (560€ ou 500€). Prix de la pension complète (330€). Les arrhes de 260€ (tarif plein) ou de 200€ sont nécessaires pour s'inscrire et ne sont pas remboursables en cas de désistement.

Inscription et paiement en ligne sur le site de Narayan <http://www.kundalyon.org> ou sur le lien suivant

<https://www.helloasso.com/associations/yoga-san-fe/evenements/formation-niveau-2-2025-teacher-training-level-2-2025>

Paiement du solde en ligne avant le début du stage.

Informations et inscription: Sat Mitar Kaur – 06 83 17 15 76 - maria_sat5@yahoo.fr

