

1) adi shakti mantra :

ek ong kār sat nām siī wāhe gurū

Le créateur et sa création sont un. C'est là notre véritable identité. L'extase de cette sagesse est grande, au-delà des mots.

2) wāh yantī

wāh yantī kār yantī, jag dut patī
ādak it wāhā, brāhmā deh treshā gurū,
it wāhegurū

Être macrocosmique, suprême Soi créateur, Tel est celui qui crée à travers les âges, tel est l'Unique. Trois aspects du divin :
Brahma, Vishnu, Mahesh (Shiva) ; Tel est Wāhe Gurū

3) mūl mantra :

ek ong kār sat nām

kartā purkh nirbhao nirvèr

akāl mūrat ajūnī sèbhang gur prasād

jap,

ād sach, jugād sach, hè bhī sach, nānak hosi bhī sach

Unique créateur manifesté, Vraie est son identité – Créateur, immanent en toute chose, Sans peur, Sans regret, Au-delà de la mort, Non-né, Illuminé de soi, Il est atteint par la grâce du Gurū. Répétons, méditons : Vrai au commencement, Vrai à travers les âges, Vrai à l'instant présent, Ainsi dit Nānak : Vrai pour l'éternité !

4) sat sirī sirī akāl

sat sirī sirī akāl sirī akāl māhā akāl,

māhā akāl sat nām, akāl mūrat wāhe gurū

Ô, Vérité suprême, ô, Seigneur d'éternité, Illustre et au-delà du temps. Vérité : tel est son nom, Image éternelle du divin, Sa sagesse est immense, au-delà de toute description.

5) rakhe rakhennahār

rakhe rakhennahār āp ubārian, gur kī pērī pāe kāj savārian, hoa āp daiāl manho na visārian, sādhanā jānā kē sang bhav-jal tārīan, sākāt nindak dustkhin māeh bidārian, tis sāhib kī ṭek nānak manē māeh, jis simrat sukh hoe sagle dūkh jāeh,

Le Sauveur nous protège et illumine notre chemin, C'est lui qui nous conduit aux pieds du Gurū et prend soin de nous. Empli de compassion, il ne nous oublie jamais. En la gracieuse compagnie des saints, il nous fait traverser sans encombre le tumultueux océan de la vie. Par lui, les perfides, sans foi et sans parole, disparaissent hors du temps. Nānak le dit : que mon cœur garde précieusement ce maître-là, puissé-je méditer son Verbe et voir ainsi la paix et la joie régner en moi, libéré de la peine et de la souffrance.